

MÉTODO DE TRABAJO

EN BOCADOAVOCADO ANTEPONEMOS LAS CARACTERÍSTICAS INDIVIDUALES DE CADA PERSONA A LA HORA DE PAUTAR CUALQUIER TIPO DE INDICACIÓN Y/O CAMBIO EN LA ALIMENTACIÓN. LA INDIVIDUALIZACIÓN Y LA CONFIANZA MUTUA SON PILARES FUNDAMENTALES PARA GARANTIZAR EL ÉXITO

1ª Consulta: Recogida de información



- Elaboración de historia clínica y dietética
- Recogida de datos relacionados con la alimentación
- Valoración de la composición corporal

2ª Consulta: Primeras pautas personalizadas



- Análisis de la composición corporal y fijación de objetivos
- Recogida de más datos relevantes con respecto a la alimentación
- Primeras pautas personalizadas y cambios a realizar
- Fijación de objetivos nutricionales

3ª Consulta: Pauta nutricional y revisión del estado físico



- Revisión de los objetivos marcados
- Educación nutricional (nuevo tema cada consulta)
- Planificación semanal (dieta) si es oportuno
- Valoración de la composición corporal

4ª Consulta y siguientes:



- Estructura similar a la 3ª pero con menor frecuencia (adaptada a las necesidades de cada paciente)

*Estos pasos pueden variar en función de las características de cada persona y su objetivo.